

PROGRAMMA

Ronald McDonald Kinderfonds FCC Symposium
'Van donker naar licht'

vrijdag 22 november 2024

09.15 uur

Digitale inloop

09.30 uur

Welkom en opening

Door: Piet Leroy en Renate Westerlaken-Loos

Piet Leroy is dagvoorzitter van het FCC Symposium 2024. Hij is kinderarts-intensivist in het MosaKids Kinderziekenhuis (MUMC) en hoofddocent aan de Universiteit Maastricht. Hij leidt een zorgteam dat kinderen helpt om traumavrij medische verrichten te doorstaan, promoveerde in 2012 cum laude op een proefschrift over kwaliteitsvolle procedurele sedatie bij kinderen en organiseerde het eerste Europese congres over dit thema (PROSA2018). Gedurende de dag neemt Piet je symbolisch mee door de donkere nacht naar het aanbreken van de dag. Om de dag te openen gaat hij in gesprek met Renate Westerlaken-Loos. Zij is sinds 2017 directeur/bestuurder van het Ronald McDonald Kinderfonds.

09.50 uur

Slaap als krachtig medicijn

Door: Jeroen Dudink, neonatoloog, Wilhelmina Kinderziekenhuis en universitair hoofddocent bij het UMC Utrecht

"Slaap is een van de krachtigste medicijnen om het kwetsbare, pasgeboren brein te beschermen." Jeroen Dudink is gespecialiseerd in neonatologie en richt zich met zijn onderzoek op de rol van slaap in hersenontwikkeling bij baby's. Op het FCC Symposium deelt hij zijn inzichten. "Slaap is essentieel voor baby's: tijdens het slapen bouwen baby's hun brein op. De hersenen leggen verbindingen aan die belangrijk zijn voor de motorische ontwikkeling, aandachtspanne, interacties met anderen en zelfregulatie. Maar prematuur geboren baby's krijgen tijdens ziekenhuisopnames vaak te weinig slaap. Dit is zorgwekkend, omdat het hun neurologische ontwikkeling kan schaden." Met het 'Sleep Well Baby Project' ontwikkelden Jeroen en een team van datawetenschappers van het UMCU en medisch specialisten een voorspellend algoritme dat de slaapfase van een pasgeborene kan weergeven. Hiermee kan de zorg buiten het slapen om gepland worden en blijft het kwetsbare brein beter beschermd.

10.20 uur

Gezond door de nacht

Door: Astrid Salet, internist-intensivist Jeroen Bosch Ziekenhuis en mede-initiatiefnemer van het 'Gezond door de nacht'-programma

Zorg gaat door in de nacht. Zorgmedewerkers draaien dan ook regelmatig nachtdiensten.

Astrid Salet: "Dit nachtwerk heeft schadelijke effecten op het zorgpersoneel. Er zijn veel onderzoeken die dit aantonen." De nachtdiensten verstoren de biologische klok.

Vermoeidheid, meer fouten maken, onveilige autoritten en ongezond eten zijn allemaal mogelijke gevolgen. "Uit ons onderzoek bleek dat sommige medewerkers zelfs buikpijn hadden van het verkeerd eten in de nacht." Zij zette daarom samen met Jo van Bussel, hoofd unit intensive care, een initiatief op in het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Dankzij maatregelen als energypods, lichttherapiebrillen, gezonde voeding en flexibele roosters ervaren medewerkers betere slaap, minder buikpijn en een veilige reis naar huis. Ze voelen zich fitter, gewaardeerd en werken met meer plezier. Dit alles komt ten goede aan de patiëntenzorg. In de sessie op het FCC Symposium vertelt Astrid alles over het succesvolle programma.

10.50 uur

Pauze

11.00 uur

Gebroken nachten als ouders: hoort het erbij?

Door: Lianne van Vliet, moeder van Sven en Vera, kinderslaapcoach bij Hush Little Baby

Chronisch slaapgebrek door jonge kinderen, dat hoort er toch gewoon bij? Fout, zegt Lianne van Vliet. Als kinderslaapcoach helpt zij dagelijks ouders en hun jonge kinderen met werken naar een fijnere slaapsituatie in huis. Zelf ondervond ze aan de lijven hoe belangrijk dat is. "De onrustige nachten die mijn zoontje Sven als baby had, waren in 2021 de inspiratie om een carrièreswitch te maken van dierenarts naar kinderslaapcoach. En toen mijn dochter Vera begin dit jaar geboren werd met een hartafwijking en wekenlang in het ziekenhuis lag, werd ook extra duidelijk hoe belangrijk het is om rust te vinden. We maakten van dichtbij mee hoe dicht donker en licht bij elkaar kunnen liggen." Tijdens het FCC Symposium vertelt Lianne over haar eigen ervaring als moeder van Sven en Vera, en over haar werk als kinderslaapcoach.

11.30 uur

Samen beslissen in de nacht

Meer informatie volgt.

12.00 uur

Lunch

12.30 uur

Elkaar helpen bij verlies en verdriet

Door: Manu Keirse, emeritus-hoogleraar verliesverwerking, Faculteit Geneeskunde KU Leuven, de autoriteit het gaat om verdriet, verlies en de laatste levensfase & auteur van bestsellers

Wat kun je als zorgprofessional betekenen om families te helpen die intense verdriet ervaren? Manu Keirse is een expert in rouw- en verliesbegeleiding. Hij benadrukt dat rouw niet alleen te maken heeft met de dood: "Maar ook met andere vormen van verlies zoals relaties, gezondheid en perspectieven." Op het FCC Symposium spreekt hij over de cruciale rol van zorgprofessionals om rouw te begeleiden. "Rouw- en verliesbegeleiding zouden een verplicht vak moeten zijn in de opleiding van zorgprofessionals. Door kennis en aandacht kunnen zorgverleners licht brengen in de duisternis van verdriet." Misvattingen over omgaan met verdriet staan vaak in de weg hiervan. In de sessie van Manu haalt hij deze blokkades weg en deelt hij handige tips hoe je als zorgprofessional rouwende ouders helpt.

14.00 uur

Pauze

14.10 uur

Myla, een verhaal over hoop, geloof en liefde

Door: Mathijs Lourens, vader van Alec, Myla en Liva & oprichter Stichting ACD

In 2015 komt Myla ter wereld. Ze neemt zuurstof niet goed op in haar lichaam en wordt in het ziekenhuis opgenomen. "Wat was dat een hel. In het felle tl-licht vocht ze voor haar leven" Na een oneerlijke strijd van bijna vier weken overlijdt ze aan de gevolgen van ACD, een ernstige ontwikkelingsstoornis. Tijdens het FCC Symposium deelt Mathijs zijn verhaal over hoop, geloof en liefde, en hoe hij door het oprichten van Stichting ACD en het spreken over Myla, haar leven betekenis heeft gegeven. De sessie met Mathijs is een kans om als zorgprofessional mee te krijgen hoe een vader deze intense periode heeft beleefd.

14.40 uur

Langzaam wordt het weer licht

Door: Piet Leroy, kinderartsintensivist, MosaKids Kinderziekenhuis, Maastricht UMC+

14.50 uur

Einde