



BETER WORDEN MET SAMEN BESLISSEN

PAUL BRAND

**KINDERARTS, PROGRAMMALEIDER PROFESSIONEEL FUNCTIONEREN MEDISCHE STAF
ISALA, DECAAN ISALA ACADEMIE EN HOGLERAAR KLINISCH ONDERWIJS UMCG**



Keeping families close™

Stress Reduction Kit

**Bang
Head
Here**



Pollvraag

Hoe hoog is de gemiddelde therapietrouw bij patiënten met een chronische ziekte

(uitgedrukt als percentage: hoeveel % van de voorgeschreven doseringen gebruikt de gemiddelde patiënt?)

- a. 25%
- b. 50%
- c. 75%
- d. >80%

Hoe groot is de gemiddelde therapietrouw bij patiënten met een chronische ziekte?

50%

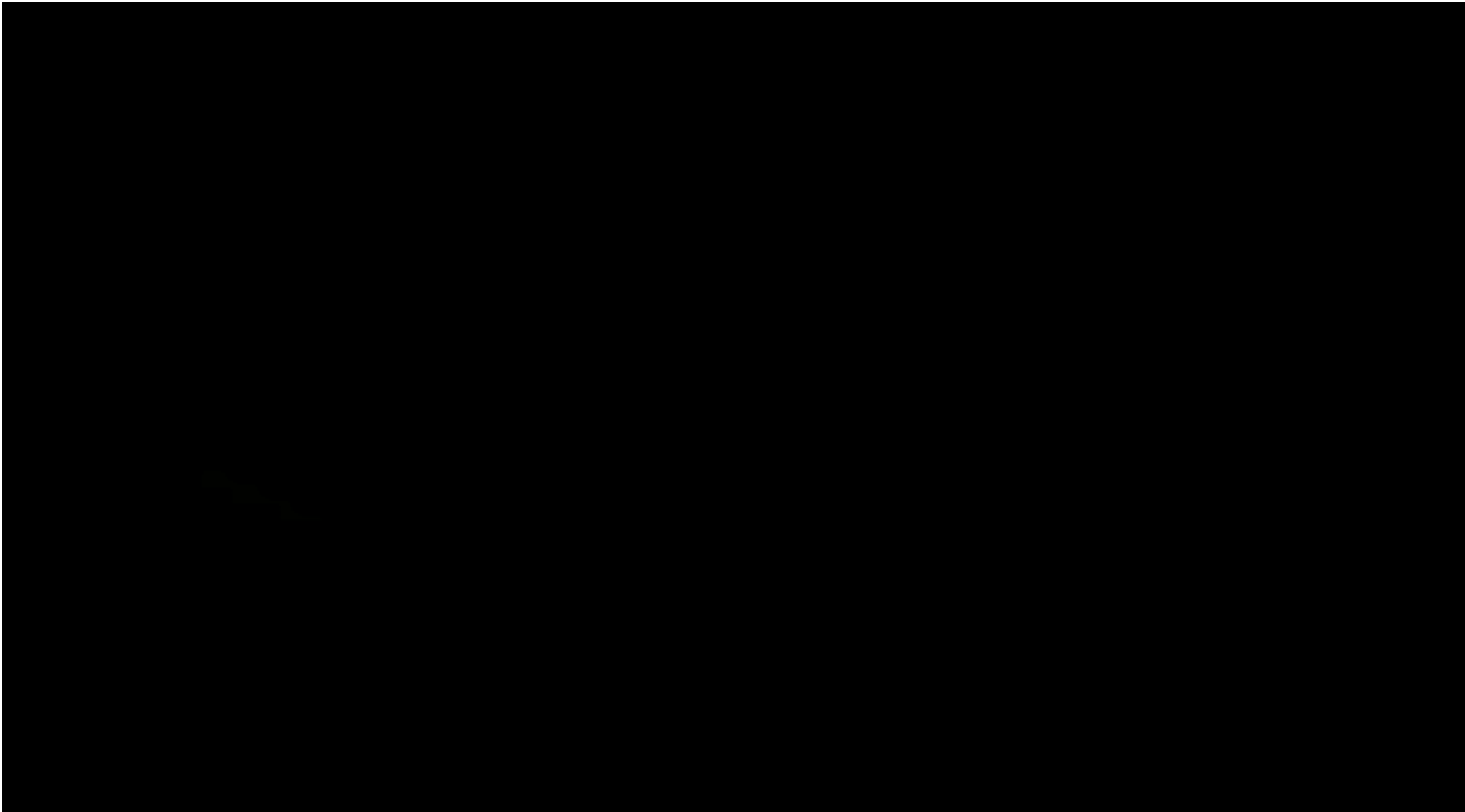
Therapietrouw: omvang van het probleem

Table 1 Overview of electronically measured long-term (≥ 3 months) adherence rates to inhaled corticosteroids in children with asthma

First author, year, country	No. children	Age (years)	Study duration	Mean/median adherence rate (%)
Bender, 2000, USA (11)	27	7–12	6 months	50
Bender, 2008, USA (69)	104	8–18	4 months	40
Burgess, 2007, Australia (70)	21	1–7	3 months	65
Burgess, 2010, Australia (71)	26	6–14	4 months	58
Celano, 2010, USA (72)	1433	6–11	1 year	57
Duncan, 2013, USA (42)	48	9–15	5 months	49
Jentsch, 2009, Brazil (14)	102	3–14	1 year	52
Jentsch, 2012, Brazil (3)	102	5–14	1 year	47
McNally, 2009, USA (73)	63	5–17	1 year	34
Milgrom, 1996, USA (74)	24	8–12	13 weeks	58
Nikander, 2011, USA (16)	115	5–10	18 months	73
Schultz, 2012, Australia (12)	132	2–6	1 year	60
Vasbinder, 2012, the Netherlands (75)	87	2–11	3 months	49

Gemiddeld 55%

Hoe komt het, die lage therapietrouw?



Praten over therapietrouw

Improving communication and recall of information in paediatric diabetes consultations: a qualitative study of parents' experiences and views

BMC Pediatrics (2015) 15:67

Julia Lawton¹, Norman Waugh², Kathryn Noyes³, Kathryn Barnard⁴, Jeni Harden¹, Louise Bath³, John Stephen⁵ and David Rankin^{1*}

Uitgebreide interviews met ouders van 54 kinderen (< 12 jr) met type 1 diabetes

“you feel like you’re instantly going to get told off” (02M);

“you think you’re going to be ripped to shreds” (35M)

A systematic review of interventions to enhance medication adherence in children and adolescents with chronic illness

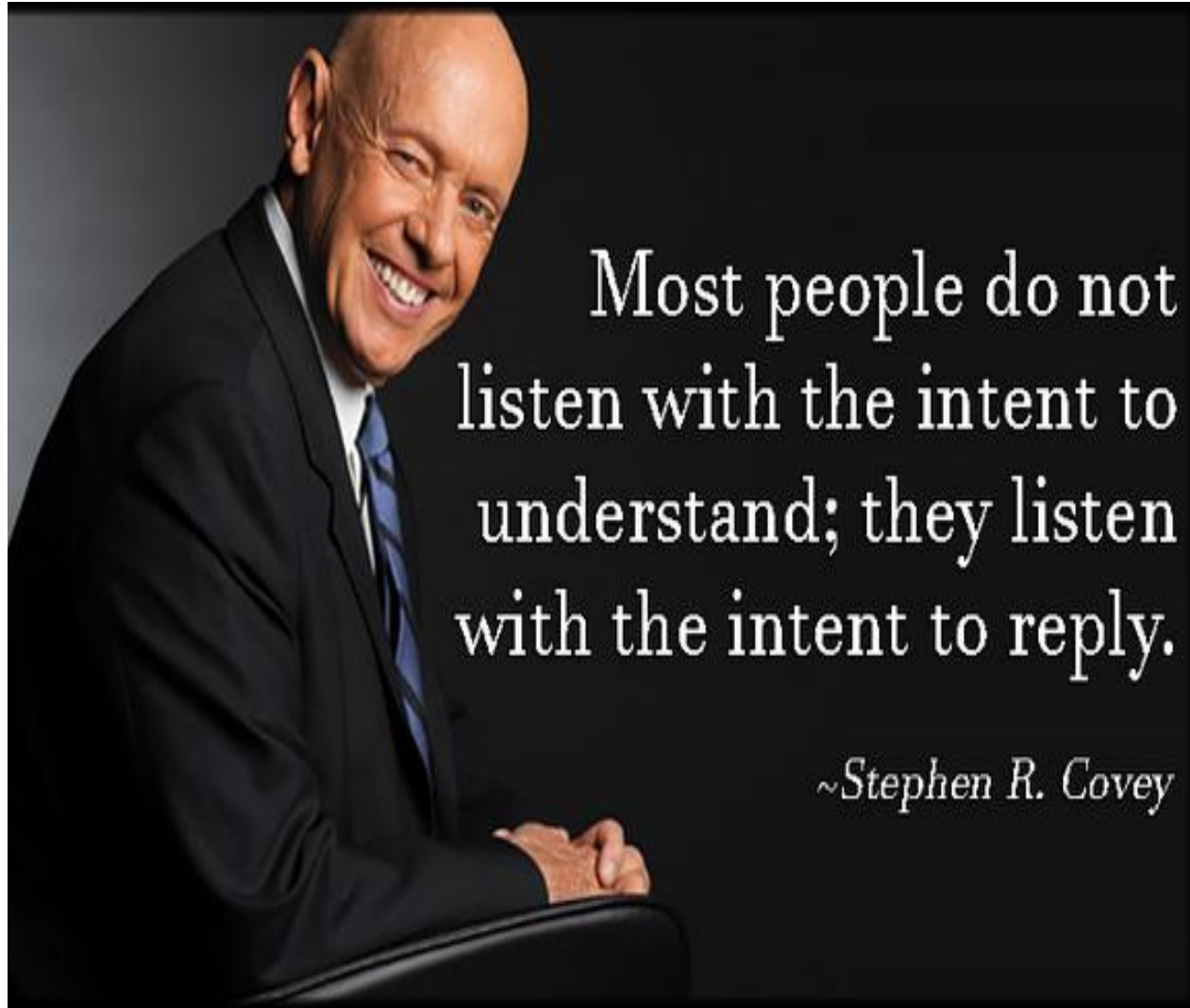
Arch Dis Child 2010;95:717-23

Angela J Dea



“Educa

note



Most people do not
listen with the intent to
understand; they listen
with the intent to reply.

~Stephen R. Covey

Parental illness perceptions and medication perceptions in childhood asthma, a focus group study

Acta Paediatrica 2011 **100**, pp. 248–252

Ted Klok (t.klok@isala.nl)¹, Paul L Brand¹, Hanna Bomhof-Roordink¹, Eric J Duiverman², Adrian A Kaptein³



medicatiedenkbeelden

**vader van een 6 jaar oud meisje, laatste afspraak
bij de huisarts twee jaar terug**

medicatiedenkbeelden

We gebruiken de flixotide niet meer, de puffer ligt ergens in de hoek. Die beslissing is een beetje gevoelsmatig. Ik zou zeggen dat dagelijks medicatie niet goed is voor het lichaam. Kijk, ik ben geen expert, maar ik zou zeggen dat als ze geen klachten heeft ze de medicijnen ook niet nodig heeft. Dus, waarom zou ze vergif inhaleren als dat niet nodig is?

ziektenoembeeld



Besluitvorming in medische consulten

Paternalistisch model

- Arts beslist
- Arts weet wat het beste is
- “zegt u het maar, dokter”

Consumentenmodel

- Arts geeft informatie
- Patiënt beslist
- “zegt u het maar, mevrouw”

Samen beslissen

Arts en patiënt komen samen tot besluit dat beste bij patiënt past

- Bespreken van patiëntenvoorkeuren en -zorgen
- Arts helpt (ouders van) patiënt om te beslissen
- Coachende rol

Hallo kinder- arts

**Beslis jij al
samen met je
patiënt?**

Beslis samen met je patiënt
welke zorg het beste past.



Pollvraag 2

Hoeveel % van de (ouders van) patiënten willen meebeslissen over de keuze voor de behandeling van hun kind?

- a. <50%
- b. 50-75%
- c. 75-90%
- d. >90%

Waarom samen beslissen?

94 van de 100 patiënten willen meebeslissen

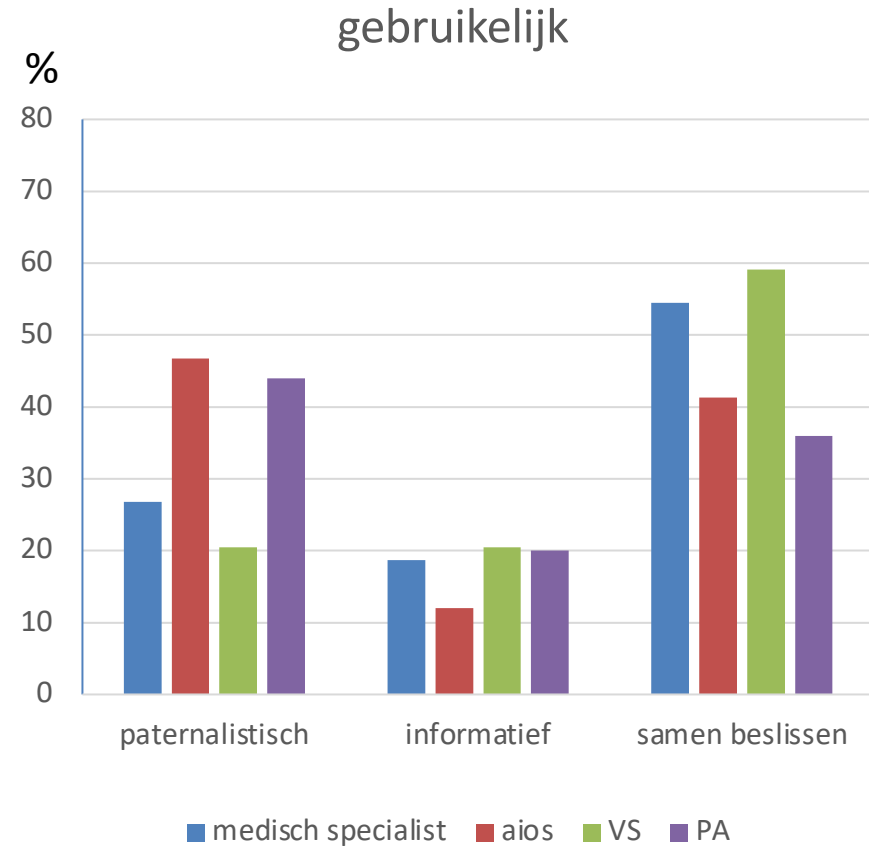
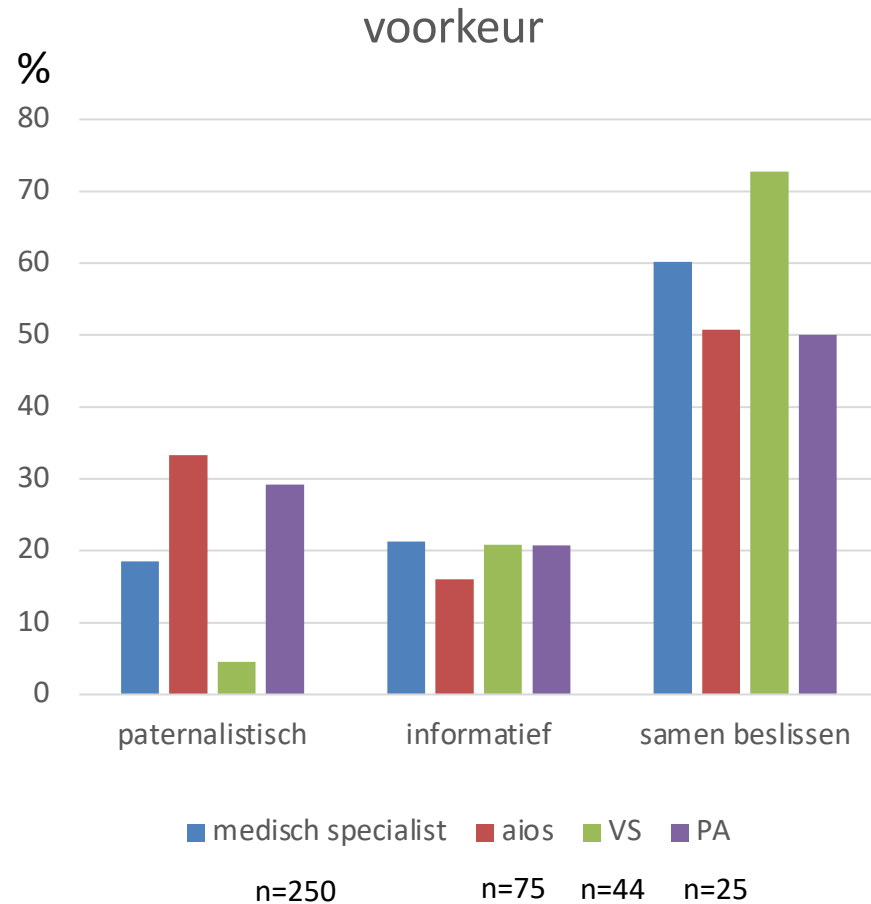
2020

Waarom is het relevant?

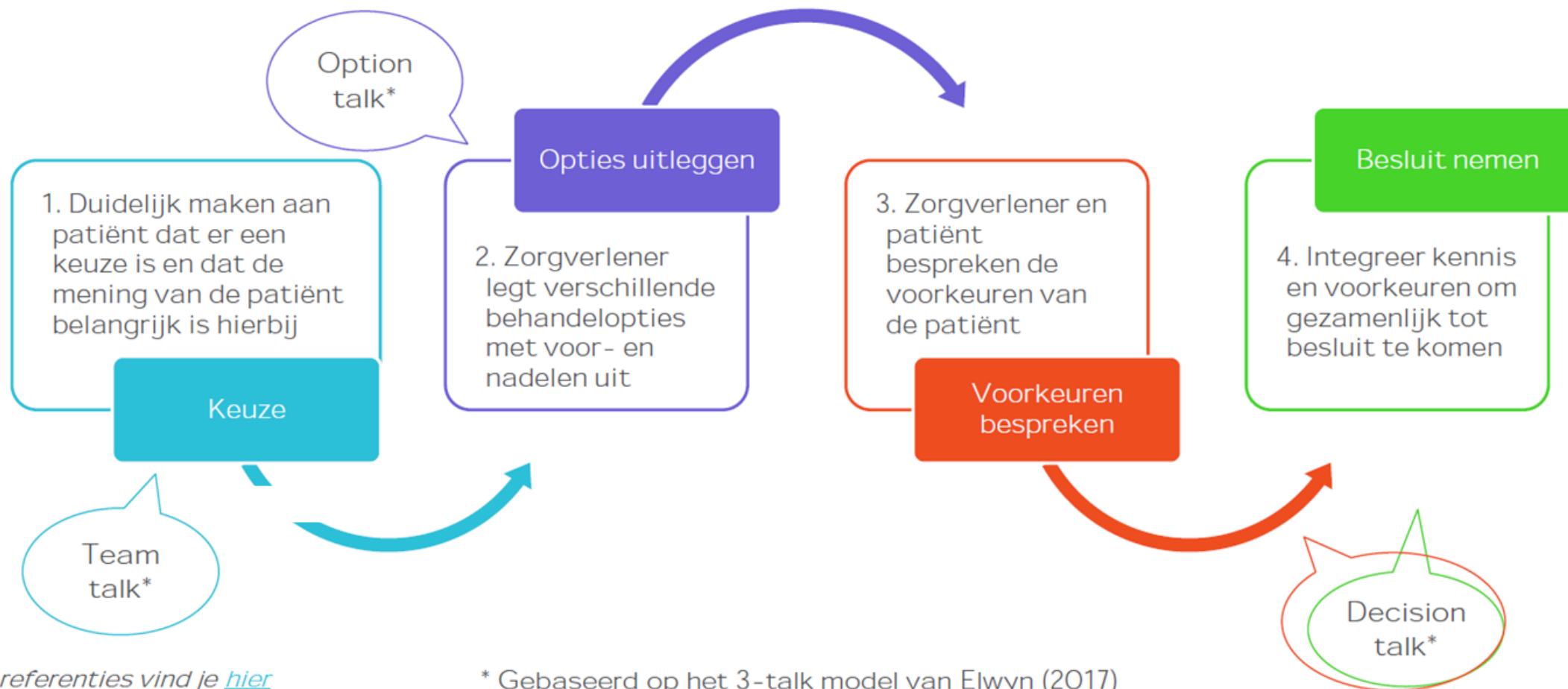
<p>Samen Beslissen leidt tot meer..</p>	 <p>tevredenheid</p>	 <p>therapietrouw</p>	 <p>betrokkenheid</p>	 <p>goed geïnformeerde patiënten</p>
<p>Samen Beslissen leidt tot minder..</p>	 <p>twijfel</p>	 <p>spijt</p>	 <p>zorgkosten</p>	 <p>operaties</p>



Besluitvorming: wat willen en doen artsen en VS?



Wat is samen beslissen dan precies?



De referenties vind je [hier](#)

* Gebaseerd op het 3-talk model van Elwyn (2017)

Samen beslissen: dat doen we toch al?

- 41 artsen uit verschillende “voorkeursgroepen”:
voorkeur voor dokter beslist, samen beslissen,
patiënt beslist
- In totaal 780 consulten op video opgenomen, 16-24
per arts, in totaal 1458 beslissingen
- Geanalyseerd met OPTION-5 score, gevalideerd
instrument om mate van samen beslissen te scoren
- 5 items, ieder item van 0 (niet gezien) tot 20
(optimaal), totaalscore dus 0-100

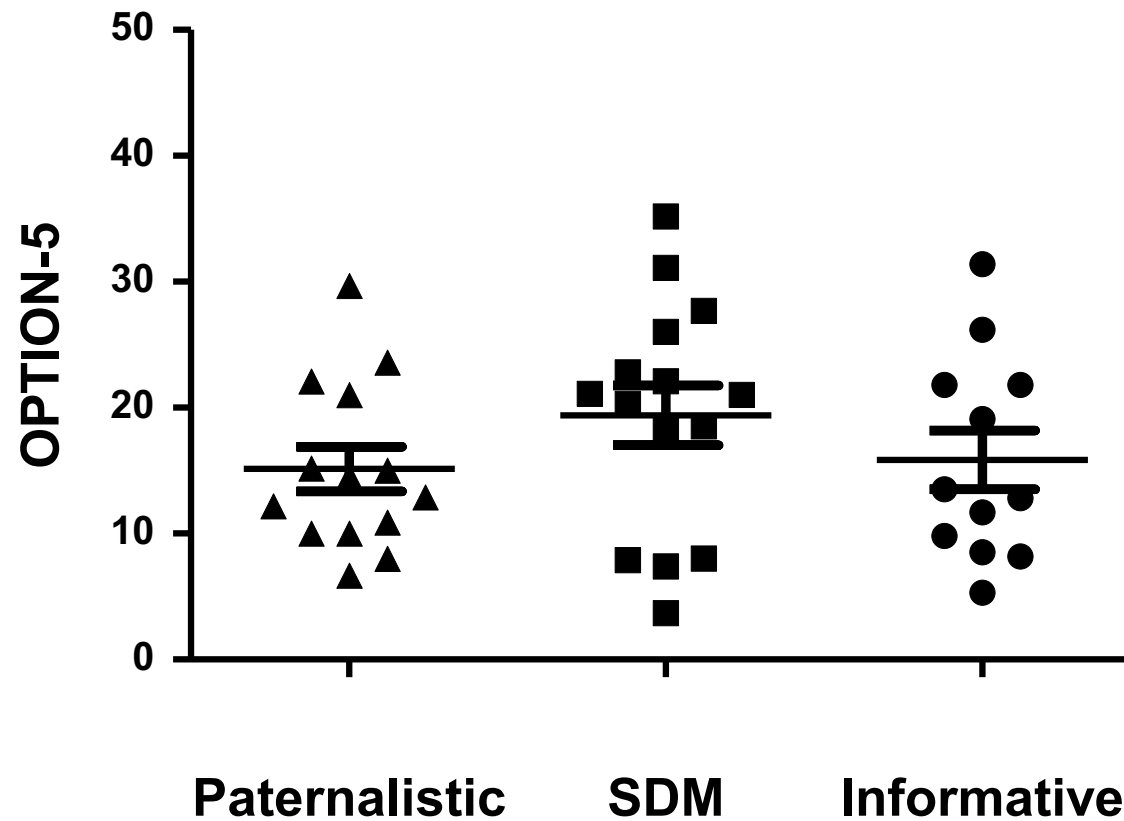
Pollvraag 3

Hoe hoog is de gemiddelde OPTION5-score van de gemiddelde Nederlandse medisch specialist?

0=geen samen beslissen; 100=optimaal samen beslissen

- a. < 20
- b. 20-40
- c. 40-60
- d. > 60

Usual decision-making style



Wat zijn wij anders gaan doen?

- Kinderartsen en kinder(long)verpleegkundigen
- Streven naar patiënt en ouder als partner in de zorg
- Samen beslissen als uitgangspunt
 - In alle beslissingen
 - Bij alle contactmomenten





- Begin met de **patiëntenagenda**:
 - Wat wil je bespreken? Wat is belangrijk voor je?
- Wat vinden/weten jullie van de ziekte en van de medicatie?
- Geef alleen **informatie en advies** op verzoek/na toestemming
- Behandeling **voorstellen** (in plaats van voorschrijven)
- Vraag om expliciete **instemming** met het behandelvoorstel

Soc Health Illness 2016;38:1151-66

Soc Sci Med 2011;72:1105-14

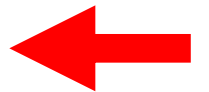
Allergol Immunopathol 2020;48:116-23

Kan die therapietrouw dan toch omhoog?

Table 1 Overview of electronically measured long-term (≥ 3 months) adherence rates to inhaled corticosteroids in children with asthma

First author, year, country	No. children	Age (years)	Study duration	Mean/median adherence rate (%)
Bender, 2000, USA (11)	27	7–12	6 months	50
Bender, 2008, USA (69)	104	8–18	4 months	40
Burgess, 2007, Australia (70)	21	1–7	3 months	65
Burgess, 2010, Australia (71)	26	6–14	4 months	58
Celano, 2010, USA (72)	1433	6–11	1 year	57
Duncan, 2013, USA (42)	48	9–15	5 months	49
Jentzsch, 2009, Brazil (14)	102	3–14	1 year	52
Jentzsch, 2012, Brazil (3)	102	5–14	1 year	47
McNally, 2009, USA (73)	63	5–17	1 year	34
Milgrom, 1996, USA (74)	24	8–12	13 weeks	58
Nikander, 2011, USA (16)	115	5–10	18 months	73
Klok, 2012, the Netherlands (22)	93	2–6	3 months	92
Schultz, 2012, Australia (12)	132	2–6	1 year	60
Vasbinder, 2012, the Netherlands (75)	87	2–11	3 months	49

1 jr:
84%



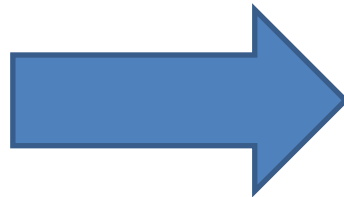
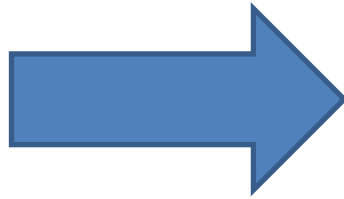
Non-adherence in children with asthma reviewed: The need for improvement of asthma care and medical education

Ted Klok^{1,2}, Adrian A. Kaptein³ & Paul L. P. Brand^{2,4}

Pediatric Allergy and Immunology **26** (2015) 197–205

Respiratory Medicine 109 (2015) 1114–1119

Wat kunnen we doen om samen beslissen te bevorderen?



**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje



p.l.p.brand@isala.nl