



- 3 Opening Huiskamer
- 5 Yvon Jaspers opent Hoeve
- 6 De Huiskamer in beeld
- 8 Oving geeft vorm aan functie
- 9 Acties en donaties
- 12 Kidspagina

Ronald McDonald Huis Friesland



nr. 1





OOK THUIS IN HET MCL

We zijn het nieuwe jaar goed begonnen met veel leuke activiteiten, weer meer en zeer tevreden gasten en: met de onlangs geopende Ronald McDonald Huiskamer in het Medisch Centrum Leeuwarden.

Het is een bescheiden, maar mooie kamer geworden, met de bekende gastvrije en huiselijke uitstraling, maar dan weer op een geheel nieuwe wijze vormgegeven. Dit betekent dat ouders van kinderen die opgenomen zijn op de Kinderafdeling een sfeervol en rustig plekje hebben om zich even terug te trekken. Het Huismanagement heeft wel kosten (de gehele inrichting is gesponsord) maar geen moeite gespaard om dit te realiseren. Waarvoor hulde.

Ook is de opening van de Huiskamer een concreet voorbeeld van de uitstekende samenwerking tussen kinderafdeling en het Ronald McDonald Huis, waarvoor ook op deze plaats dank uitgesproken aan het MCL.

Veel leesplezier met deze Nieuwsbrief!

MARCEL KUIN,
VOORZITTER STICHTING RONALD
MCDONALD FRIESLAND

HUISMANAGEMENT CHRIS KALSBEEK (HUISMANAGER) EN
TRIENKE REIJGERSBERG (ASSISTENT HUISMANAGER)
REDACTIE CHRIS KALSBEEK, TRIENKE REIJGERSBERG, ANJO
DIJKSTRA, PETRA KOENES EN TRUDY VAN DE VEEN
FOTOGRAFIE JAN-EDWIN GEERTSMA (PAGINA 1,2,3,6,7,8)
VORMGEVING BW H ONTWERPERS
DRUKWERK COPY SERVICE LEEUWARDEN
OPLAGE 3250 EX.
BESTUUR DRS. MARCEL KUIN, VOORZITTER
MW. DRS. GERRIE EIKELBOOM, SECRETARIS
DHR. JAN GERBEN POSTMA, PENNINGMEESTER
MR. WANDER BLAAUW
MW. JOSÉ HOBERT
DHR. MARCO FRANSEN
MW. NATHALIE DE VRIES

AMBTELIJK MW. ETTIE HARTHOLT
SECRETARIS DHR. MARC VAN DEN TWEEL,
BESTUURSADVISEUR DIRECTEUR RONALD MCDONALD KINDERFONDS
AMBASSADEURS REITSE EN TRYNTSJE SPANINGA
COMITÉ VAN AANBEVELING: H.K.H. PRINSES MARGRIET • PIA DIJKSTRA,
PRESENTATRICE • DRS. ED NIJPELS, OUD-COMMISSARIS VAN DE KONINGIN IN
DE PROVINCIE FRYSLÂN • RINTSJE RITSMAN, VEELVOUDIG WERELDKAMPIOEN
SCHAATSEN • FEMMA SIJTSMA, BEELDEND KUNSTENARES

RONALD MCDONALD HUIS FRIESLAND
HENRI DUNANTWEG 6
8934 AD LEEUWARDEN
TELEFOON: (058)2847080
FAX: (058)2847096
EMAIL: FRIESLAND@RONALDMCDONALDHUIS.NL
WWW.RONALDMCDONALDHUISFRIESLAND.NL
BANKREKENING: 1280.52.813



Het Ronald McDonald Kinderfonds biedt een helpende hand aan zieke of gehandicapte kinderen en hun familie. In Ronald McDonald Huizen logeren gezinnen vlak bij het (psychiatrisch) ziekenhuis of revalidatiecentrum om dicht bij hun kind te zijn. In Ronald McDonald Huiskamers kunnen gezinnen even ontspannen tijdens de behandeling van het kind. Dankzij Ronald McDonald Sport & Spel en Vakantie kunnen zieke of gehandicapte kinderen samen sporten of spelen of er met het hele gezin even helemaal uit.

Opening Ronald McDonald Huiskamer Friesland

In onze vorige nieuwsbrief vertelden wij over het vijfjarig lustrum van het Ronald McDonald Huis en ook nu hebben we weer een feestje gevierd. Op 4 juni werd de Ronald McDonald Huiskamer op de kinderafdeling in het Medisch Centrum Leeuwarden feestelijk geopend.

Als je de kranten leest of naar het journaal kijkt lijkt het alsof de Nederlandse samenleving verhardt; mensen worden meer egoïstisch, denken alleen nog aan zichzelf. De ik-cultuur viert hoogtij. Misschien is dat allemaal waar, maar Trienke Reijgersberg en ik hebben daar de laatste maanden niets van gemerkt. Het was indrukwekkend te zien hoe alle betrokkenen zich inzetten om van de Ronald McDonald Huiskamer Friesland een prachtige Huiskamer te maken.

We zijn er dan ook erg trots op dat de Huiskamer volledig werd gesponsord door een groot aantal bedrijven, fondsen en instellingen, zowel in geld als in natura. Dat is inmiddels een mooie traditie, want ook het Huis is vijf jaar geleden zo tot stand gekomen. En dat blijft heel bijzonder!

De Huiskamer is een prachtig voorbeeld geworden van onze samenwerking met de kinderafdeling. Een samenwerking die gebaseerd is op het creëren van een win-win situatie die er toe heeft geleid dat de zorg aan de opgenomen kinderen, hun ouders, broertjes en zusjes verbeterd; ouders hebben een prachtige Huiskamer gekregen. Een Huiskamer waar ze even tot rust kunnen komen, hun mail kunnen

checken, televisie kunnen kijken of even een praatje kunnen maken met andere ouders of met één van onze Ronald McDonald Huis Friesland vrijwilligers. Zij fungeren als gastheer of gastvrouw en doen waar ze goed in zijn: het bieden van een luisterend oor op een plek waar ouders tot rust kunnen komen.

Aan iedereen die geholpen heeft de prachtige Huiskamer tot stand te brengen; nogmaals hartelijk dank!

Chris Kalsbeek,
Huismanager
Ronald McDonald Huis Friesland

Het was indrukwekkend te zien hoe alle betrokkenen zich inzetten.





BIJZONDERE GAST IN HUIS

Dat Ronald McDonald Huis Friesland een warm onderkomen is bewijst een bijzondere gast. Moeder eend logeerde in een plantenbak op het sfeervolle terras. Ze had een prachtig plekje gevonden om te broeden. Alle kuikentjes zijn gezond ter wereld gekomen. Het is niet bekend hoe het op dit moment met familie Eend gaat: kort nadat de kuikentjes het ei verlieten is de familie naar een andere sloot verhuist. •

95% van onze gasten voelen zich thuis in het Huis.

97% vindt dat het Huis voldoende comfort biedt.

Sinds twee jaar worden de gasten van Ronald McDonald Huis Friesland via een anonieme enquête gevraagd hun oordeel te geven over hun verblijf in Ronald McDonald Huis Friesland. Uit de enquête van het afgelopen jaar blijkt dat het grootste deel van de gasten (72%) minder dan 4 nachten in het Huis verblijft. 20% verblijft tussen de 4 en 14 nachten. 8% van onze gasten verblijft langer dan 2 weken.

OVER HET HUIS ZIJN DE GASTEN NAGENOEG ALLEMAAL POSITIEF

- Onze gasten voelen zich thuis **95%**
- Het Huis is een rustpunt geweest tijdens de opname **95%**
- Het Huis bood voldoende comfort **97%**
- De afstand tot de verpleegafdeling is goed te overbruggen **96%**

OOK OVER DE VRIJWILLIGERS ZIJN DE GASTEN ERG POSITIEF:

- Bij de inschrijving kreeg men voldoende informatie van de vrijwilliger **96%**
 - De vrijwilligers hadden tijd voor de gasten **96%**
 - De vrijwilligers waren tot steun **77%**
- In grote lijnen komen de resultaten overeen met 2008. •

PORSCHES RIJDEN VOOR HUIS FRIESLAND

Jaarlijks wordt in Friesland de Porsche Friese Elfstedentocht gereden, dit jaar op 5 september. Dit evenement is binnen de autowereld inmiddels een fenomeen en trekt ieder jaar zo'n 150 auto's en belangstellenden. Toch beseffen de deelnemers en organisatie maar al te goed dat ze een bevoorrechte positie hebben om van deze luxe te mogen genieten. Om die reden ondersteunen zij graag een organisatie die zich inzet voor mensen die even wat minder geluk in het leven tegenkomen. De keuze viel al snel op Ronald McDonald Huis Friesland gezien de bijzondere rol die het Huis in de maatschappij vervult. De deelnemers aan de Porsche Friese Elfstedentocht rijden 5 september ten bate van Ronald McDonald Huis Friesland. •

ZEP

Van de ABN AMRO kregen wij 50 prachtige knuffels om uit te delen. De knuffels heten Zep en zijn gemaakt door 'the Cuddle Company' opgericht op initiatief van Kidsrights. De knuffels worden geschonken aan de eerste vijftig ouders die bij ons logeren. Mensen van ABN AMRO: heel erg bedankt. •



Yvon Jaspers opent Ronald McDonald Hoeve

Yvon Jaspers, ambassadeur van het Ronald McDonald Kinderfonds, opende 9 april de Ronald McDonald Hoeve in Beetsterzwaag. In deze tweede vakantie locatie van het Kinderfonds kunnen kinderen en jongeren met een handicap samen met familie of vrienden 'onbeperkt' vakantie vieren.

De vier vakantieappartementen van de Ronald McDonald Hoeve zijn zo ingericht dat jongeren met een handicap er zelfstandig kunnen functioneren. De gasten van de Hoeve hebben ook de beschikking over een gezellige binnenplaats, centrale woonkamer, royale groepskeuken en goed geoutilleerde wasserij. Ze kunnen bovendien ontspannen in de Wetterwille: een wellnessruimte met een regendouche, droomplafond en muziekinstallatie.

Geschakeld kunnen de vakantieappartementen van de Hoeve dienen als groepsaccommodatie voor bijvoorbeeld school- of sportkampen.

Naast een vakantievoorziening is de Hoeve een logeerplek voor ouders van kinderen die revalideren in Revalidatie Friesland. Zij kunnen verblijven in een van de vier gastenkamers van de Hoeve. Ook als ze er niet logeren kunnen gezinnen tijdens de behandeling van hun kind even op adem komen in de Hoeve. Ze kunnen hier een kopje koffie drinken, een krantje lezen of een spelletje doen.

De Ronald McDonald Hoeve is de tweede vakantie locatie van het Ronald McDonald Kinderfonds. In 2007 opende in Valkenbrug a/d Geul Ronald McDonald Kindervallei. •

Jongeren met een handicap kunnen er zelfstandig functioneren.



Opening Ronald McDonald Huiskamer

Vrijdag 4 juni werd de nieuwe Ronald McDonald Huiskamer op de kinderafdeling in het Medisch Centrum Leeuwarden feestelijk geopend. De broertjes Symen en Tjitte speelden hierbij een grote rol. Zij haalden de knoop uit het gordijn voor de deur van de Huiskamer waarmee de opening een feit was.

Symen en Tjitte werden hierin bijgestaan door Ingrid Weitering (unithoofd couveuseafdeling Kindercentrum MCL) en Remke Brand (adjunct-directeur Ronald McDonald Kinderfonds). Met de 'ontknooping' werd de samenwerking tussen het Kindercentrum van het MCL en Ronald McDonald Huis Friesland bekrachtigd.

De ouders van Symen en Tjitte van der Schaaf waren vijf jaar geleden de eerste ouders die in het Ronald McDonald Huis Friesland verbleven. Symen was geboren en lag op de couveuseafdeling. Voor hen was het heel belangrijk dat zij zo dicht bij hun pasgeboren zoontje konden blijven. •

RONALD MCDONALD HUISKAMER FRIESLAND IS MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

- Efdé Interieur Architectuur
- Cees Flowershop
- van der Geest Schilderspecialisten
- Femma Sijtsma
- Goïnga Kantoorvakhandel
- Horjus Toeleverancier Meubelfabrikanten
- Kropman Installatietechniek
- Mediamarkt Leeuwarden
- Oving Projectinrichting BV
- ME Floors
- Passage Stiens
- Ronald McDonald House Charities
- Ronald McDonald Kinderfonds
- Wijkcentrum 't Knooppunt



Oving geeft vorm aan functie

Oving ontwerpt en creëert interieurs voor wonen en werken in de gezondheidszorg. Dit doen wij met betrokkenheid en verantwoordelijkheid. Wij maken tenslotte leefomgevingen die een grote invloed hebben op welzijn, comfort en veiligheid van de gebruikers.

In de 40 jaar van ons bestaan zijn wij uitgegroeid van stoffeerbedrijf tot full-service projectinrichter. U kunt bij ons terecht voor interieurarchitectuur, vloeren, raambekleding en meubilair. En dat in de markten gezondheidszorg, kantoorinrichting en onderwijs. Vanuit onze ruime showroom in Assen werken wij als team om uw interieurwensen waar te maken.

De Ronald McDonald Huiskamer in het MCL was een bijzonder project. Het interieurplan lag er al, en eigenlijk werden wij benaderd om de door derden beschikbaar gestelde vloer te plaatsen. Het aanstekelijke enthousiasme van huismanager Chris Kalsbeek heeft ervoor gezorgd dat wij bij onze leveranciers op zoek zijn gegaan naar nog ontbrekende interieurelementen die passen in het concept. Wij zijn er trots op dat wij mede dankzij onze leveranciers deze Huiskamer gesponsord hebben kunnen inrichten.

Lourens P. van Esch
Commercieel manager
Oving Projectinrichting BV
www.oving.net



Leef-
omgevingen
hebben een
grote invloed
op welzijn,
comfort en
veiligheid.

Hier vindt u een greep uit de vele acties en donaties ten bate van Ronald McDonald Huis Friesland. Helaas kunnen niet alle donaties en acties worden opgenomen in deze nieuwsbrief. Het bestuur van Ronald McDonald Huis Friesland bedankt alle gulle gevers en alle initiatiefnemers die een actie op touw hebben gezet. Wilt u ook een actie op touw zetten voor Ronald McDonald Huis Friesland? Surf naar www.romonaldmcdonald-huisfriesland.nl voor meer informatie.

3D ACTIE

Een enthousiaste groep van zeven meiden van Basisschool 'de Sprong' uit Cammingaburen, Leeuwarden is wekenlang bezig geweest met het maken van prachtige driedimensionale kerstkaarten die verkocht werden aan familie, vrienden en burens. De actie leverde maar liefst 115 euro op. De meiden zijn zo enthousiast dat ze ook nu nog proberen zoveel mogelijk kaarten te verkopen. Meiden: helemaal top!!

BIJZONDERE KERSTMARKT IT LJOCHTBEAKEN



Op 16 december 2009 organiseerde c.b.s. It Ljochtbeaken uit Wartena, een school met 25 leerlingen, een unieke kerstmarkt. De door de kinderen zelf gemaakte kerstcreaties en -decoraties werden hier verkocht. Ook ouders en leerkrachten lieten zich niet onbetuigd. Het eindresultaat: een fantastisch eindopbrengst van maar liefst € 800,-. Maandag 22 februari brachten twee leden van de ouderraad en twee leerlingen de opbrengst persoonlijk langs bij Ronald McDonald Huis Friesland.

De heer Paulusma was onlangs 25 jaar in dienst bij Tjeerd Vissers Koekbakkerij. Hij koos er voor geen feestelijke receptie te houden, maar een bedrag te schenken aan een goed doel. Zijn keuze viel op het Friese 'thuis ver van huis' voor ouders van zieke kinderen. Onlangs werd het prachtige bedrag van € 500,- aan Ronald McDonald Huis Friesland overgemaakt. Hartelijk dank!

KARPERVISSSEN VOOR RONALD MCDONALD HUIS FRIESLAND

Karperclub de Kleine Wielen uit Leeuwarden organiseerde onlangs een karperevenement waarbij de opbrengst ten goede kwam aan Ronald McDonald Huis Friesland. Zondag 30 mei kon Raimon van 't Hek namens Hengelsport Vereniging Leeuwarden en de Karperclub de Kleine Wielen een cheque van maar liefst 2115,50 overhandigen aan Chris Kalsbeek, manager van het Ronald McDonald Huis. Een geweldig bedrag na een geweldig weekend.

► Patrick Hoep met een schubkarper gevangen tijdens het karpervissweekend voor het goede doel. De vis van 21 pond is direct na het nemen van de foto terug gezet.



ZELFGEMAAKTE WENSKAARTEN

Mevrouw Tini Engelsma uit Nieuwehorne maakt en verkoopt al meer dan zeven jaar zelfgemaakte wenskaarten voor Ronald McDonald Huis Friesland. Het enthousiasme waarmee zij zich, samen met haar man, inzet voor het Friese Huis is hartverwarmend. Op woensdag 14 april hebben zij samen kaarten verkocht in het Medisch Centrum Leeuwarden. Ook nu weer maakten zij ons blij met een prachtige opbrengst van € 165,-.



Kinderbeurs Franeker organiseert twee keer per jaar een beurs voor verkoop van kinderkleding, speelgoed, kindermeubelen en nog veel meer. Elke keer steunen zij een goed doel en deze keer werd gekozen voor Ronald McDonald Huis Friesland. Woensdag 14 april brachten de organisatoren Fredau Pluim en Greta Haandrikman deze cheque en maakten bekend dat de eindopbrengst maar liefst € 800,- bedroeg.

OUD-GASTEN IN ACTIE

De familie De Jong uit Amstelveen logeerde in november 2009 in Ronald McDonald Huis Friesland. Dochter Carmen de Jong zamelde met vriendinnen, tijdens de kerstmarkt van het Keizer Karel College in Amstelveen, geld in voor het Friese Huis. Op woensdag 30 december brachten zij de opbrengst, het fantastische bedrag van ruim € 270,-, persoonlijk langs.



Carmen (roze trui) en haar vriendinnen overhandigen het geld aan vrijwilligsters Janny de Groot (links) en Francien Wymenga (rechts)

ONTSPANNING VOOR VRIJWILLIGERS DOOR MASSAGEPRAKTIJK WELLWAARD

Op 19 en 20 maart 2010 organiseerde het Oranje Fonds en MOVISIE weer de landelijke, grootscheepse vrijwilligersactie. Vorig jaar heette deze actie nog 'Make A Difference Day (MADD)', maar vanaf 2010 werd een nieuwe naam gebruikt: NL DOET. Deze actie zet de vrijwillige inzet in de schijnwerpers en activeert tienduizenden Nederlanders om een dag(deel) de handen uit de mouwen te steken voor een goed doel: sociaal Nederland. In het kader van deze actie gaf Linda van Wijk op 19 maart een stoelmassage en/of een handmassage aan de vrijwilligers van Ronald McDonald Huis Friesland. Linda staat vierkant achter Huis Friesland en vond het leuk om iets terug te doen voor de vrijwilligers en bestuursleden van het Huis. Linda heeft haar eigen massagepraktijk 'Wellwaard'. Op haar website www.wellwaardmassage.nl staat alle informatie.



MEDELA BENELUX SCHENKT GEAVANCEERD KOLFAPPARAAT

Onlangs schonk Rudolf Schierbeek, salesmanager Medela Benelux BV, de Symphony borstkolf aan Ronald McDonald Huis Friesland. Dit geavanceerde kolfapparaat wordt ook in het nabij gelegen Medisch Centrum Leeuwarden gebruikt. Wanneer moeders die borstvoeding geven vanuit het ziekenhuis overgeplaatst worden naar het Friese Huis kunnen zij gebruik blijven maken van hetzelfde systeem. Het management is erg blij dat ze deze service nu ook aan kraamvrouwen kan bieden. Medela Benelux BV: hartelijk dank!

Drie studenten van het Cios Heerenveen (Jelmer van der Zee, Anna van den Berg en Chantal Leegwater) organiseerden een spelletjesmiddag voor de kinderen van basisschool 'het Kompas' in Heerenveen. Als tegenprestatie hebben de kinderen allerlei klusjes gedaan. Voor deze klusjes werd een kleine bijdrage gevraagd. Al deze kleine bijdragen leverden maar liefst een bedrag op van 331,67 euro. Hartelijk dank voor deze leuke actie!

STUDENTEN NHL IN ACTIE

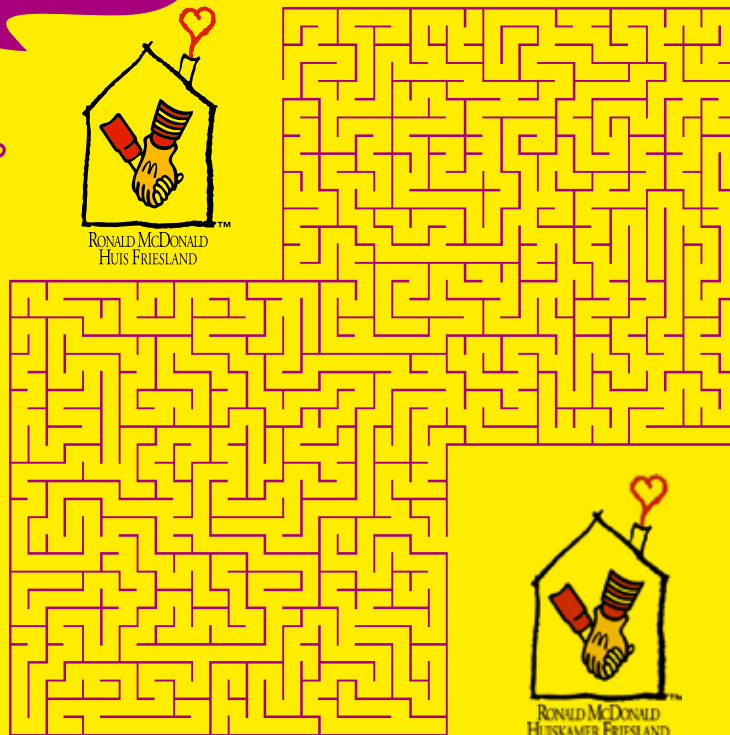
Zes derdejaars studenten Marketing & Management aan de NHL te Leeuwarden leek het in het kader van een schoolproject leuk om een actie op poten te zetten voor het Ronald McDonald Huis. Tijdens een brainstorm over de vraag 'hoe krijg je zo snel mogelijk zoveel mogelijk geld bij elkaar voor een goed doel?' kwamen ze tot de conclusie dat samenwerken dan de beste optie is. Ze hebben een samenwerkingsverband opgestart met basisschool 'It Twaspan' in het Friese dorpje Wijnjewoude. Zij organiseerden een nieuwjaarsactie voor ouders, kinderen en docenten, waarbij er knuffelberen en banketstaven werden verkocht en een loterij georganiseerd voor het goede doel. De actie leverde € 377,93 op voor Ronald McDonald Huis Friesland. Een prachtig resultaat!



DOE MEE EN WIN!

ALS JE EVEN NIETS TE DOEN HEBT:

- Wat voelt een vlinder in zijn buik als hij verliefd is?
- Houden ze in een theefabriek ook koffiepauze?
- Als maïsolie van maïs komt en olijfolie van olijven, waar komt babyolie dan vandaan?
- De zwarte doos van een vliegtuig is onverwoestbaar, waarom wordt dan niet het hele vliegtuig van hetzelfde materiaal gemaakt?
- Als je probeert te falen en je slaagt, welke van de twee heb je dan gedaan?
- Als konijnenpootjes geluk brengen, wat gebeurt er dan met het konijn?
- Hoe merk je dat onzichtbare inkt op is?
- Zijn wegwijzers naar een blindenschool ook in braille?



We zijn erg blij met de opening van de Ronald McDonald Huiskamer. Daarom stellen we een leuke verrassing ter beschikking voor degenen die de weg weten te vinden van Ronald McDonald Huis Friesland naar de Ronald McDonald Huiskamer. Gelukkig is dit in het echt een stuk eenvoudiger dan in het doolhof.

Als je de oplossing weet kun je het doolhof samen met je naam, adres en leeftijd sturen naar:

RONALD MCDONALD HUIS FRIESLAND
HENRI DUNANTWEG 6
8934 AD LEEUWARDEN