

Deze nieuwsbrief
is een uitgave van
Stichting Ronald
McDonald Centre
Only Friends.



Fakkkel

nr. 1, 2008

p3 Paralympisch kampioen

Monique Kalkman: "Sport is leven!"

p4 Feestelijke bouwstart

p8 Staat uw naam straks ook
op de supportersboulevard?

Colofon

De nieuwsbrief 'Fakkel' is een uitgave van Stichting Ronald McDonald Centre Only Friends en verschijnt twee keer per jaar.

Ronald McDonald Centre Only Friends

Postbus 36439
1020 MK Amsterdam
T 020-633 55 10
E info@ronaldmcdonaldcentre.nl
I www.ronaldmcdonaldcentre.nl

Bank: 1405.82.150, t.n.v. Stichting Ronald McDonald Centre Only Friends te Amsterdam

Redactie

Ronald McDonald Kinderfonds
Onno Adolfs
Willemijn van Benthem
Patricia Jacob
Linda Smolders

Fotografie

Morad Bouchakour
Paul Ridderhof
Henk Slootbeek

Eindredactie

Ronald McDonald Kinderfonds

Vormgeving

Urban Perception, Amsterdam

Drukwerk

Spinhex & Industrie, Amsterdam

Oplage

2.000

Bestuur

Jippe Hoekstra, voorzitter
Charlie Elias, penningmeester
Annemarie van Iren, secretaris
Ria Bremer, Denis Brouwer,
Michel Groenewegen, Cor van der Hart, Monique Kalkman, Rutger Sturkenboom

Willemijn van Schaardenburg-Duyster (ambt. secr.)

Bestuursadviseur

Pascal Rijnders, directeur
Ronald McDonald Kinderfonds

Directie

Onno Adolfs
Dennis Gebbink

Ambassadeurs

Marco van Basten, *bondscoach Nederlands Elftal*
mr. Job Cohen, *burgemeester van Amsterdam*
Joke de Kruijf, *actrice en musicalster*
Jacques Parson, *eigenaar Kappé International BV*
Esther Vergeer, *paralympisch rolstoeltennisster*
Lucille Werner, *tv-presentatrice*

Raad van Advies

Jules Becher, Petra Charbon,
Hugo Heymans, Victor Deconinck,
Maarten de Vos, Erik de Winter

Comité van Aanbeveling

Joop Alberda, Barbara Barend,
Dennis van der Geest,
Daniëlle Overgaag, Lucia Rijker,
Gert-Jan Schep, Tom van 't Hek,
Louis Tavecchio, Aad Veenman

Voorwoord

Onno Adolfs
Algemeen directeur



Uitzicht

De mooiste werkplek van Amsterdam? Die hebben wij! Sinds begin dit jaar is ons kantoor gevestigd in een keet midden op het bouwterrein van het Ronald McDonald Centre. Van heipalen en vlechtwerkconstructies tot beton en liftschachten: als we naar buiten kijken, zien we het Centre stapje voor stapje tot stand komen.

Onlangs kreeg ik een e-mail van een moeder. Verbaasd vertelde ze dat haar zoontje tijdens de eerste training bij Only Friends gelijk met alles meedeed en de volgende dag wéér wilde sporten. Het is typerend voor het plezier dat de kinderen met elkaar beleven. En het is een mooi vooruitzicht dat met de komst van het Centre nog veel meer kinderen samen kunnen sporten en spelen.

Vanuit de bouwkeet zie je goed hoe het zwembad en de sport- en evenementenhal elke dag meer vorm krijgen. Daaromheen is de omwalling van de sportvelden al duidelijk zichtbaar. De verhoogde tribunes roepen bij spelers én toeschouwers een echt stadiongevoel op. Geweldig om te bedenken dat op deze plek straks honderden kinderen voetballen, baantjes zwemmen, basketballen, films kijken, muziek maken, spelletjes doen en gezellig kletsen.

De bouw is in volle gang, maar we zijn er nog lang niet. Om het Centre te kunnen realiseren blijft veel geld nodig. Wilt u helpen? Word dan donateur, of organiseer met uw vereniging, familie of schoolklas een fondsenwervende actie. Bedrijven kunnen letterlijk een steentje bijdragen aan de zogenaamde supportersboulevard. Meer hierover leest u op pagina 8.

En wilt u meegenieten van ons mooie uitzicht? Neem dan een kijkje op www.ronaldmcdonaldcentre.nl

Onno Adolfs, algemeen directeur

Monique Kalkman: "Sport is ontwikkeling, sport is vreugde, sport is leven!"

Twee jaar geleden besloot voormalig Paralympisch tenniskampioen Monique Kalkman zich als bestuurslid in te zetten voor Ronald McDonald Centre Only Friends. Ze kijkt uit naar de komst van het Centre. "Veel kinderen met een handicap of chronische aandoening dromen van sport en spel. Het Ronald McDonald Centre verlaagt de drempel om daadwerkelijk te beginnen."

Monique Kalkman krijgt op veertienjarige leeftijd een dwarslaesie, maar dat staat een succesvolle topsportcarrière niet in de weg. Als enige Paralympische sporter ter wereld behaalt ze in de jaren tachtig en negentig gouden medailles in twee individuele sporten, tafeltennis en rolstoeltennis.

Supersportief

Sport is de rode draad in het leven van Monique. "Als kind deed ik aan hockey, tennis, paardrijden, waterpolo en zeilen. Ik was supersportief en wilde topsporter of sportlerares worden. Toen bleek dat ik een dwarslaesie had door een kwaadaardige tumor in mijn rug, dacht ik dat die droom in duigen viel. Totdat ik in het ziekenhuis op televisie de Paralympics volgde. Ik besepte dat sporters met een handicap net zo goed topsport kunnen bedrijven."

Proeftuin

Nadat Monique haar chemokuren heeft afgerond en is gerevalideerd, begint ze met tafeltennis. Ze sport zowel bij een reguliere vereniging als bij een vereniging voor aangepaste sporten.

Monique: "De reguliere tafeltennisvereniging was goed voor sociale integratie. Maar de confrontatie met mijn fysieke veranderingen was soms behoorlijk heftig. Binnen de vereniging voor aangepaste sporten

vervolg op pag 4



Feestelijke bouwstart



Op de foto v.l.n.r. ambassadeur Esther Vergeer, wethouder Chris de Wild Propitius, ambassadeur Marco van Basten, voorzitter Jippe Hoekstra, algemeen directeur Onno Adolfs, Kinderfondsdirecteur Pascal Rijnders en directeur sport & spel Dennis Gebbink. Op de voorgrond: Justin Kruit

Woensdag 24 oktober gaven ambassadeurs Esther Vergeer en Marco van Basten in Amsterdam-Noord het officiële startsein voor de bouw van Ronald McDonald Centre Only Friends. Op het bouwterrein deden kinderen van sportvereniging Only Friends mee met een estafette. Samen met ambassadeur Joke de Kruijf en leden van het Comité van Aanbeveling Barbara Barend en Gert-Jan Schep brachten ze een fakkel naar de plek waar de eerste paal werd geslagen.

Arnold Huizinga: “Voor deze bijzondere doelgroep steken we graag onze handen uit de mouwen!”

Op het groene, beschutte terrein van Sportpark De Weeren rijden kranen en graafmachines af en aan: de bouw van Ronald McDonald Centre Only Friends is in volle gang. Arnold Huizinga, projectleider bij Wessels Zeist, maakt het van dichtbij mee. “Kinderen met een handicap of een chronische aandoening kunnen straks sporten en spelen in een prachtig, ultramodern Centre.”

Aannemer Wessels Zeist is een zelfstandige werkmaatschappij van Volker Wessels, een hecht samenwerkende groep van bouwbedrijven. Projectleider Arnold Huizinga: “Normaal bouwen we voornamelijk bedrijfspanden en kantoren. Het Ronald McDonald Centre heeft natuurlijk een heel andere, bijzondere doelgroep. En daarvoor steken we graag onze handen uit de mouwen!”

Creatief samenwerken

Wessels Zeist krijgt bij de bouw hulp van een groot aantal andere sponsors. Arnold Huizinga: “We krijgen van diverse partijen bouwmaterialen aangeboden. Neem bijvoorbeeld de vloerisolatie. Die is afkomstig van vijf verschillende leveranciers. Een echte uitdaging: we moeten wel creatief samenwerken. Het is erg leuk om te ervaren hoe we dit Centre samen met medesponsors kunnen realiseren.”

Toegankelijk voor iedereen

Bij de bouw van het Ronald McDonald Centre staan de behoeften van kinderen met een handicap centraal. “Tilliften, automatische deuren, speciale toiletten, markeringen voor slechtzienden, een beweegbare zwembadbodem: noem het maar op en je komt het tegen”, vertelt Arnold Huizinga. “Want of je nu een handicap hebt of niet, het Centre is toegankelijk voor iedereen.”

Volg de bouw!

Nog voor de zomer is de ruwbouw van het zwembad klaar en begint de bouw van de staalconstructie van het Ronald McDonald Centre. De contouren van het gebouw worden dan al goed zichtbaar. Benieuwd naar de voortgang? Kijk op www.ronaldmcdonaldcentre.nl



Het bouwteam van Wessels Zeist (tweede van links: Arnold Huizinga)



vervolg pag 3

kon ik wennen aan mijn nieuwe situatie. Ik voelde me veilig, vertrouwd en geïnspireerd door lotgenoten. Het was een soort sportieve proeftuin; ik zag mogelijkheden in plaats van beperkingen.”

Gouden tijd

Langzaam groeien Moniques ambities en doelstellingen uit naar topsportniveau. “Ik wilde een gouden medaille winnen en dat vergt natuurlijk bloed, zweet en tranen. Ik was alleen maar bezig met presteren. Mijn jeugdroom was terug; handicap of acceptatie speelden geen enkele rol meer. In 1982 werd ik Paralympisch kampioen tafeltennis.”

Vier jaar later maakt ze de overstap naar rolstoeltennis. “Tennis was als kind al mijn werkelijke passie. Toen rolstoeltennis werd geïntroduceerd, was de keuze dus snel gemaakt. Mijn automatisme in techniek en tactiek was eerst nog helemaal gericht op het spel van een lopende tennisser. Het heeft veel

tijd en moeite gekost om die om te buigen naar een meer efficiënte rolstoeltennisaanpak.” De investering wordt tijdens de Paralympics in Barcelona bekroond



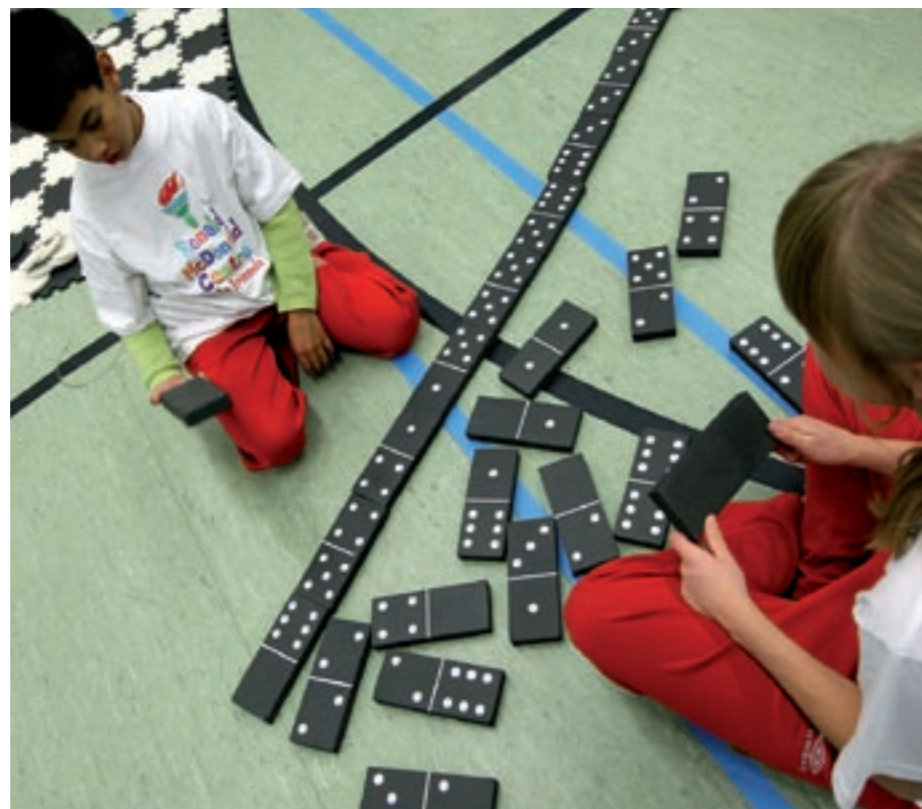
met twee gouden medailles. Op de Paralympics in Atlanta in 1996 mag ze de Nederlandse driekleur het stadion binnendragen. Met een gouden en zilveren medaille sluit ze haar glansrijke carrière af.

Sportwaarden

In haar huidige baan bij een grote leverancier van hulpmiddelen voor mensen met een beperking put Monique nog steeds uit haar sportervaring. “Fair play, teamwork en respect zijn belangrijke sportwaarden, die ook in het bedrijfsleven en het sociale leven gelden. Sport is een ideale basis voor persoonlijke én maatschappelijke ontwikkeling. Maar daarnaast is sport ook vreugde, sport is leven, sport is mooi! Voor kinderen met een handicap of chronische aandoening is het Ronald McDonald Centre een fantastische opstap om van sport te genieten. Ze kunnen er sociale contacten leggen en ontspannen, maar het Centre kan ook een overbrugging zijn naar volledige sportieve integratie. Mooier kan het toch niet?”



De handballers van Only Friends op bezoek bij KRAS/Volendam



Casper Winter

Op de mat

Casper Winter (12) uit Diemen is een fanatiek sporter. Al vier jaar voetbalt hij bij de vereniging Only Friends en sinds een jaar judoot hij ook. Casper steekt niet onder stoelen of banken dat hij een groot voetbalfan is, maar wat vindt hij eigenlijk van judo?

Stoeien

"Ik vind judo hartstikke leuk. Ik hou van stoeien, dus dat komt mooi uit!" Samen met zijn vader Hans Winter gaat Casper bijna iedere zondagochtend naar judoles bij sportschool Pancration in Amsterdam-Noord. Hans: "Toen we hoorden dat Only Friends ook een judoclub zou krijgen, waren mijn vrouw en ik gelijk enthousiast. Zelf hebben we vroeger ook met veel plezier gejudoed en we hadden het idee dat Casper dit weleens een hele leuke sport zou vinden."

Training

Casper: "We krijgen les van Daniël en Martin en dat vind ik heel leuk. Iedere les leren we allerlei grepen zoals de beenworp en de heupworp, maar ik vind de houdgreep het leukst. Ik kan de eerste, de tweede en de zevende houdgreep al." Een kleine demonstratie met vader Hans laat inderdaad zien dat er met Casper, die al de gele slip heeft, niet te spotten valt. Hans: "Het leuke van deze judolessen is dat Daniël regelmatig ervaren judoka's van zijn eigen school meeneemt, die dan ook met de kinderen de mat op gaan. Superstoer natuurlijk en zeer leerzaam."

Winnen!

Het leukste van de training vindt Casper zonder enige twijfel het spelen van een echt partijtje judo. Casper: "Aan het eind van de les gaan we altijd een wedstrijdje doen. Dit vind ik het leukst, want daar ben ik goed in." De reactie op de vraag of Casper dan meestal wint of verliest is duidelijk. Met een grote grijns op zijn gezicht antwoordt hij: "Winnen natuurlijk! Alleen van Rico verlies ik. Heel soms maar hoor!"



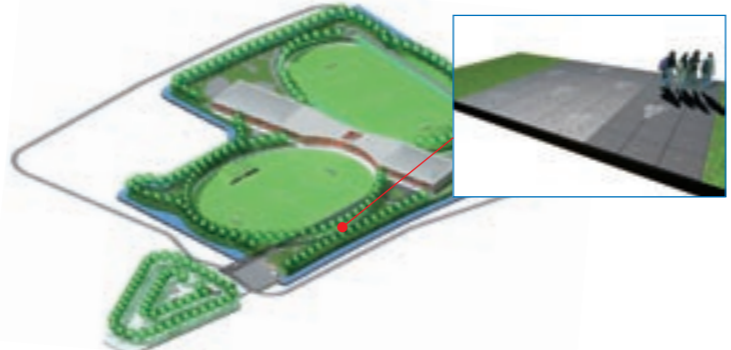
Casper Winter en zijn vader Hans op de judomat

Kinderfondsambassadeur Yvon Jaspers op bezoek

Staat uw naam straks ook op de supportersboulevard?

Een greep uit de sponsors

Woensdag 19 maart bracht Kinderfondsambassadeur Yvon Jaspers een bezoek aan de voetballers van Only Friends. Samen met een cameraploeg kwam ze naar de training om opnamen te maken voor nieuwe voorlichtingsfilmpjes van het Kinderfonds. Surf voor het resultaat naar www.ronaldmcdonaldcentre.nl



Vanaf de parkeerplaats voert straks een brede laan, omzoomd met bomen, naar het Ronald McDonald Centre: de supportersboulevard. Net als bij de legendarische 'Walk of fame' bevat deze boulevard een aantal unieke tegels met namen of logo's van organisaties die een belangrijke bijdrage leveren aan het Centre.

Als u als ondernemer een bijdrage doet van minimaal € 1.000,-, krijgt u een vermelding in een tegel op de supportersboulevard. Het mag een individuele bijdrage zijn, maar u kunt het bedrag ook samen met uw collega's bijeenbrengen. U bepaalt zelf of uw bedrijfsnaam, de namen van de medewerkers of bijvoorbeeld het bedrijfslogo in de tegel vermeld worden. De tegel is een blijvende herinnering aan uw inzet voor Ronald McDonald Centre Only Friends.

Wilt u zich aanmelden? Neem dan contact op met algemeen directeur Onno Adolfs via 06-22 41 40 18 of o.adolfs@ronaldmcdonaldcentre.nl



Koninklijke onderscheiding voor Dennis Gebbink

Dennis Gebbink, directeur sport & spel van Ronald McDonald Centre Only Friends, is vrijdag 25 april benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau. Hij ontving de onderscheiding voor zijn inzet voor kinderen met een handicap.

ROC van Amsterdam



Het ROC van Amsterdam (ROCvA) en Ronald McDonald Centre Only Friends gaan een verregaande samenwerking aan waarbij studenten van ROCvA hun stageopdrachten kunnen vervullen bij het Centre. De voorgenomen samenwerking werd tijdens de feestelijke bouwstart op 24 oktober met een ferme handdruk bekrachtigd.



C&A

C&A schenkt in elk van haar 1.200 Europese winkels € 2.000,- aan een lokaal sociaal project. Dat betekent dat C&A in Europa in totaal 2,4 miljoen doneert. De vestiging op het Buikslotermeerplein in Amsterdam-Noord koos voor Ronald McDonald Centre Only Friends. Woensdag 5 december mocht algemeen directeur Onno Adolfs de cheque in ontvangst nemen.

Kinderfondscampagne

Tijdens de Kinderfondscampagne, die plaatsvond van 5 tot en met 30 november 2007, doneerde McDonald's voor elk verkocht Happy Meal 25 eurocent aan het Kinderfonds. De campagne leverde het geweldige bedrag op van € 177.955,75. De opbrengst komt voor een groot deel ten goede aan de groenvoorziening van Ronald McDonald Centre Only Friends.



Schelde Sports

De sporthal van Ronald McDonald Centre Only Friends wordt grotendeels ingericht door het gespecialiseerde bedrijf Schelde Sports. Daartoe hebben beide partijen een contract ondertekend. Schelde Sports richt zich met name op vaste onderdelen aan de muur en op de grond, zoals de volleybalnetten.



De Tolboom



Sinds jaar en dag ondersteunt Publikatieburo De Tolboom het Ronald McDonald Kinderfonds. De advertentieverkoop van het Kinderpuzzelmagazine komt ten goede aan de verschillende Huizen en projecten van het Kinderfonds. De komende jaren spaart De Tolboom specifiek voor het Ronald McDonald Centre.

Corus

Zaterdag 5 april tekende Corus een omvangrijke sponsoorvereenkomst met het Ronald McDonald Kinderfonds. Hiermee zegde Corus toe gratis staal te leveren aan Ronald McDonald Centre Only Friends. Corus voorziet straks zowel de voorgevel als de kolommen van het enorme complex van staal. Dit komt neer op een sponsoring van meer dan € 200.000,-.



Acties

De komst van Ronald McDonald Centre Only Friends heeft al heel veel mensen geïnspireerd om zich in te zetten voor het Centre. Bijzondere acties, die noodzakelijk zijn voor de realisatie van dit unieke sport- en spelcentrum. Helaas kunnen niet alle acties en donaties worden opgenomen in dit overzicht. Natuurlijk worden alle bijdragen, groot en klein, door het Ronald McDonald Centre zeer gewaardeerd.

Bruiloft

Zondag 13 januari traden de heer en mevrouw Marx uit Amsterdam in het huwelijk. In plaats van cadeaus vroegen zij de gasten om een gift voor twee goede doelen, waaronder Ronald McDonald Centre Only Friends. Dit resulteerde in een prachtige donatie van € 5.275,82. Hiervan kan het Centre acht voetbaldoelen, een springkast, een turnbrug en drie goalballen met geluid aanschaffen.



Jubileum in teken van Ronald McDonald Centre

In het kader van het 25-jarige jubileum van de Amsterdamse Glashandel Devri leverde het bedrijf een genereuze bijdrage aan Ronald McDonald Centre Only Friends. Klanten doneerden samen € 3.000,-, het personeel kocht voor € 1.000,- een tegel op de supportersboulevard en de directie vulde het bedrag aan met € 1.000,-.



Doe mee aan Ronald McDonald HUISwerk

Met het vernieuwde lespakket Ronald McDonald HUISwerk leren basisschoolleerlingen op een actieve en creatieve manier over de Ronald McDonald Huizen en projecten. Het pakket is niet alleen leerzaam, maar staat ook garant voor veel plezier. Ter afsluiting van het project is het mogelijk een fondsenwervende actie te organiseren, bijvoorbeeld voor Ronald McDonald Centre Only Friends. Meer weten? Vraag de brochure aan via huiswerk@kinderfonds.nl



Basisschoolleerlingen lopen voor het Centre

Woensdag 23 april organiseerden groep 6, 7 en 8 van de J.F. Kennedyschool uit Volendam samen met vier studenten van Hogeschool Schoevers Amsterdam een sponsorloop voor Ronald McDonald Centre Only Friends. Deze sportieve dag leverde € 4.350,- op.

Medewerkers IBB Kondor BV fietsen voor Ronald McDonald Centre

Zaterdag 17 mei fietsten negen medewerkers van IBB Kondor BV de Rode Lus, een 150 kilometer lange fietstocht door het Limburgse landschap met 25 beklimmingen. Na elf uur bikkelen bereikten ze de eindstreep. In totaal fietsten de IBB'ers maar liefst € 25.000,- bijeen voor het Ronald McDonald Centre.

Schenken en nalaten

Wist u dat u in uw testament kunt vastleggen dat u een gedeelte van uw erfenis nalaat aan het Ronald McDonald Centre? U kunt ook jaarlijks een vast bedrag doneren. In dat laatste geval profiteert u van maximaal belastingvoordeel. Het Kinderfonds heeft een nieuwe folder ontwikkeld over schenken en nalaten. Aanvragen kan telefonisch via 030-22 19 000 of via schenken-nalaten@kinderfonds.nl

Kerstactie Kappé International

Kappé International schonk eind vorig jaar het budget voor kerstgeschenken aan Ronald McDonald Centre Only Friends. Directeur en ambassadeur van het Centre Jacques Parson overhandigde in aanwezigheid van het enthousiaste personeel een cheque van maar liefst € 50.000,- aan oud-collega Dennis Gebbink, nu directeur sport & spel van Ronald McDonald Centre Only Friends.



Studente doneert opbrengst afstudeeronderzoek

Studente Communicatiewetenschap Maud Ebbekink heeft met haar afstudeeronderzoek aan de Universiteit Twente € 245,15 bijeengebracht voor het Ronald McDonald Kinderfonds en Ronald McDonald Centre Only Friends. Maud: "Om mijn onderzoek naar verkooptechnieken te toetsen, heb ik op acht verschillende manieren gelukspoppetjes geprobeerd te verkopen. Ik ben een sportliefhebber en gun het iedereen om lekker te sporten. Vandaar dat ik een leuk bedrag heb overgemaakt naar Ronald McDonald Centre Only Friends."



Reclameproject Regio College

Al twintig jaar is het Reclameproject niet weg te denken uit het eerste jaar van de Mbo-opleiding Economie en Handel op het Regio College. Dit jaar lag het accent op een reclamecampagne voor zes goede doelen. De groep studenten die zich inzette voor het Ronald McDonald Centre haalde maar liefst € 300,- op.



Opbrengst Nationale Zwem4daagse 2007

Deelnemers aan het sponsorzwemmen tijdens de Nationale Zwem4daagse 2007 hebben in totaal een bedrag van maar liefst € 26.745,- bij elkaar gezwommen voor het Ronald McDonald Kinderfonds. Met dit bedrag leveren de zwemmers een substantiële bijdrage aan de realisatie van het zwembad in Ronald McDonald Centre Only Friends.

Word donateur!

Ronald McDonald Centre Only Friends krijgt geen overheidssteun. Het is volledig afhankelijk van giften, donaties en acties van particulieren, bedrijven, instellingen en scholen. Voor de ontwikkeling van Ronald McDonald Centre Only Friends is nog veel geld nodig.

Voor minimaal € 15,- per jaar bent u al donateur. Hiermee maakt u het mogelijk dat kinderen met een handicap samen kunnen sporten bij de vereniging Only Friends. Of maak een eenmalige donatie over op bankrekeningnummer 1405.82.150 t.n.v. Ronald McDonald Centre Only Friends. Elk bedrag is van harte welkom!

Voor meer informatie en/of promotiemateriaal kunt u contact opnemen met Ronald McDonald Centre Only Friends, tel. (020) 633 55 10 of via info@ronaldmcdonaldcentre.nl en www.ronaldmcdonaldcentre.nl

Sport mee!

De bouw van Ronald McDonald Centre Only Friends is eind 2009 afgerond. Tot die tijd kunnen kinderen met een lichamelijke of verstandelijke handicap sporten bij de vereniging Only Friends op diverse locaties in Amsterdam. Het aanbod bestaat uit aerobics, fitness, handbal, kickboksen, rolstoelbasketbal, voetbal, judo en goalball. Voor meer informatie of aanmelding neemt u contact op met Ronald McDonald Centre Only Friends via info@ronaldmcdonaldcentre.nl of tel. 06-21534464.

Het Ronald McDonald Kinderfonds

Het Ronald McDonald Kinderfonds biedt een helpende hand aan gezinnen met een ziek of gehandicapt kind. In Ronald McDonald Huizen logeren gezinnen in de nabije omgeving van het (psychiatrisch) ziekenhuis of revalidatiecentrum om dicht bij hun kind te kunnen zijn. Met andere projecten zorgt het Kinderfonds ervoor dat zieke of gehandicapte kinderen kunnen sporten en spelen, of met hun ouders op vakantie kunnen gaan. Het welzijn van het kind staat altijd centraal.

www.kinderfonds.nl

